

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №5» г. Черняховска  
(МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №5»)

---

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №5» г.  
Черняховска

 В.А.Ковалёва

приказ от «31» августа 2021 года  
№84-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад  
комбинированного вида № 5» г. Черняховска

Черняховск

2021г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий (далее ООД — организованная образовательная деятельность) в течение дня (далее - Положение) в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №5» г.Черняховска (далее - ДООУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21" Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...");
- Уставом ДООУ.

1.2. Настоящее положение регулирует и регламентирует организацию режима ООД в группах, функционирующих в ДООУ.

## **2. Режим функционирования ДООУ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни — суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Режим работы с 7.30 до 18.00 (10,5 часовой режим). Группа компенсирующей направленности работает с 7.30 до 17.30 (10-ти часовой режим).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

## **3. Режим занятий, учебная нагрузка и организация ООД**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Летний оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа.

3.2. Организованная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием занятий, утверждёнными заведующим ДООУ.

3.3. Режим организованной образовательной деятельности (далее — ООД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком,

- расписанием организованной образовательной деятельности.
- 3.4. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учётом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН.
- 3.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является ООД.
- 3.6. ООД ведётся на базе Учреждения.
- 3.6.1 Продолжительность ООД составляет не более:
- 10 минут - от полутора до трёх лет;
  - 15 минут - для детей от трёх до четырёх лет;
  - 20 минут - для детей от четырёх до пяти лет;
  - 25 минут - для детей от пяти до шести лет;
  - 30 минут — для детей от шести до семи лет.
- Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 минут - от полутора до трех лет;
  - 30 минут- для детей от трёх до четырёх лет;
  - 40 минут -для детей от четырёх до пяти лет;
  - 50 минут -для детей от пяти до шести лет;
  - 90 минут -для детей от шести до семи лет.
- 3.6.2. Во время занятий педагоги проводят физминутки, динамические паузы, гимнастики для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.
- 3.6.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
- Режим занятий с использованием электронных средств обучения.
- 3.6.4. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше лет.
- 3.6.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:
- Интерактивная доска - возраст 5 -7 лет, на одном занятии 7 минут, в день 20 минут.
- Персональный компьютер, ноутбук - возраст 6 - 7лет, на одном занятии 15 минут, в день 20 минут;
- Интерактивная панель - возраст 5 -7 лет, на одном занятии 5 минут, в день 10 минут;
- Планшет - возраст 6-7 лет, на одном занятии 10 минут, в день 10 минут.
- 3.6.6. Для воспитанников 5 -7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации для воспитанников составляет 5 -7 минут;
  - наушников - составляет не более часа.
- 3.6.7. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.6.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6.9. Занятия с воспитанниками проводят воспитатели в групповых комнатах. ООД по физическому и музыкальному развитию в залах, соответственно инструктором по физической культуре и музыкальным руководителем, в соответствии с расписанием и режимом дня.

3.6.10. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики переутомления детей, ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.6.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, ООД по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной активности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.6.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей. Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на улице.

3.6.13. Индивидуальные, коррекционно-развивающие занятия проводят специалисты ДОУ (учителя-логопеды, учитель-дефектолог, педагоги-психологи) в первую и вторую половину дня согласно графика их работы. Продолжительность занятий соответствует возрасту детей (младший-средний - 15-20 мин.; старший — 25-30 мин.). Занятия проводятся в специально оборудованных кабинетах.

3.6.14. В летний период проводятся занятия оздоровительного и художественно-эстетического цикла только в игровой форме и на улице (на прогулочных участках).

3.6.15. Дополнительное образование детей осуществляется с учётом индивидуальных особенностей, их интересов, склонностей, потребностей и желания родителей (законных представителей), на основании заявления от родителя и заключения договора. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.6.16. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями

планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы ДООУ, а также с одарёнными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно (по болезни или иным причинам). Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребёнка.

3.6.17. Изменение режима ООД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность и контроль**

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной образовательной программы и Адаптированной основной образовательной программы для детей с ОВЗ (с учётом возможностей детей и в соответствии с рекомендациями ПМПК);
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

4.3. Заместитель заведующего по учебно-воспитательной работе и старший воспитатель осуществляют контроль за соблюдением педагогическими работниками учреждения условий настоящего Положения.

#### **5. Заключительные положения**

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.